

Si introduce  
e viene "plasmata" per correggere miopia e altro  
impiantati a Milano

# Contro i piccoli difetti una lente fotosensibile

**ANNAMARIA MESSA**

I primi impianti italiani di lenti modificabili con un raggio di luce, al posto del cristallino opacizzato dopo l'intervento di cataratta, si stanno applicando a Milano all'ospedale San Giuseppe (Ordine ospedaliero San Giovanni di Dio-Fatebenefratelli, Gruppo MultiMedica).

La nuova soluzione per una vista "ad alta definizione", è già in uso in Francia, Germania, Belgio e, da oltre due anni, anche negli Stati Uniti. La misurazione del valore della lente da inserire dopo l'intervento chirurgico, però, in genere non è perfetta: «Può rimanere, ad esempio, una miopia di meno due, con conseguente bisogno degli occhiali», spiega Fulvio Bergamini, direttore Unità operativa oculistica dell'ospedale San Giuseppe, autore con Federico Badala dei primi interventi. «Con la lente fotosensibile, due settimane dopo la chirurgia, si misurano la vista ottenuta, eventuali difetti come miopia, astigmatismo o ipermetropia e si plasma la lente con la luce secondo le esigenze del paziente. Non è una correzione totale, si

possono correggere fino a due diottrie di miopia, due di ipermetropia e due di astigmatismo. Oltre non si riesce», sottolinea e precisa Bergamini.

Sviluppata in California, la lente è in polimero di silicone ed è plasmata da raggi ultravioletti, «come una lampada solare». Gli occhiali da sole sono consigliati solo nelle prime settimane dopo l'intervento: «Sì, perché una volta stabilizzato il polimero non si modifica più», spiega Bergamini. Dieci gli adulti impiantati finora al San Giuseppe, nelle prossime settimane si raggiungerà un totale di cinquanta interventi, così da disporre di un primo follow up e valutare i risultati. «Le statistiche internazionali sono ancora parziali, perciò bisogna andare cauti», sostiene Bergamini. A cui chiediamo ulteriori delucidazioni.

**Che sicurezza c'è nel lungo periodo per il polimero usato?**

«Non esistono rischi, già si usa per le lenti intraoculari».

**In quali casi è sconsigliabile impiantare questo tipo di lenti?**

«Sicuramente non penserei mai di impiantarla sui bambini, in nessun caso. E poi nelle miopie molto elevate, se ci sono de-

generazioni maculari, patologie vitro retiniche o glaucomatose. Potrebbe dare inconvenienti in successivi interventi chirurgici».

La tecnologia è più costosa (500 euro contro i 100-150 della lente tradizionale) anche se presso l'ospedale San Giuseppe è offerta in normale regime di convenzione con il Servizio sanitario nazionale. Come mai questa scelta, lo chiediamo invece a Daniele Schwarz, amministratore delegato di MultiMedica.

«È una metodica seria quella che stiamo provando in quest'ospedale, ha una valenza no profit, a favore dei pazienti, non vuole certo incrementare l'afflusso di clienti in studio. Mettere a disposizione di tutti questa nuova opportunità va piuttosto nella direzione di un circolo virtuoso "cura-ricerca-formazione", e pone l'accento sull'attenzione che intendiamo dare all'innovazione e alla tecnologia al servizio del paziente».

Per potenziare reparti d'eccellenza già esistenti come l'oculistica, ma anche per aggiornamenti, introduzione di nuovi reparti come una cardiologia interventistica, sono stati investiti 20 milioni di euro.

## COME EVITARE INUTILI RISCHI

Un cardiologo e un giornalista spiegano come prevenire le malattie cardiovascolari. L'intento è quello di "informare" il lettore affinché la sua vita possa migliorare (caterina viola)



**LA VOSTRA SALUTE MI STA A CUORE**  
Valentin Fuster  
296 pagine  
12 euro  
TEA Pratica

## I GIUSTI CIBI FIN DALL'INFANZIA

Dallo svezzamento bisogna dare ai bambini il giusto stile alimentare. Dal latte al brodo vegetale e poi via via frutta, verdure, carne... Un'esperta di cucina ci insegna (c. v.)



**101 RICETTE DA PREPARARE**  
Alba Allotta  
195 pagine  
14,90 euro  
Newton  
Compton

## PREVENZIONE/2

### NELLE PIAZZE UN CHECK UP PER GLI OCCHI

FINO al 13 aprile controlli oculistici gratuiti a Roma, in dieci piazze per iniziativa dell'Iapb Italia, l'Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità. L'invito al check up della vista è rivolto a tutti. Da uno studio su 11.500 persone in 60 città italiane è emerso che 3 su 10 intervistati, età media 30 anni, non si è mai sottoposto a visita oculistica. Info: tel. 800068506 (ore 10-13) [www.iapb.it](http://www.iapb.it)

## IL MASSAGGIO DALLA A ALLA Z

Un manuale che insegna la tecnica del massaggio dalle basi, con oltre trenta trattamenti per migliorare i piccoli disturbi anche per neonati e donne in gravidanza (c. v.)



**MASSAGGIO TUTOR**  
Wendy Kavanagh  
255 pagine  
19,90 euro  
Urra

## PREVENZIONE/1

### RETINOBLASTOMA UNA DIAGNOSI SALVA-CECITÀ

NEI primi tre anni è possibile individuare il retinoblastoma, patologia genetica della retina legata al cromosoma 13. In Italia colpisce 50/60 bambini l'anno. È l'unico tumore che viene trattato senza rimuoverlo. La diagnosi precoce mette in salvo dalla cecità. Al Bambino Gesù di Roma, si effettuano in un'unica seduta accertamenti e neutralizzazione del tumore. [www.ospedalebambinogesu.it](http://www.ospedalebambinogesu.it)

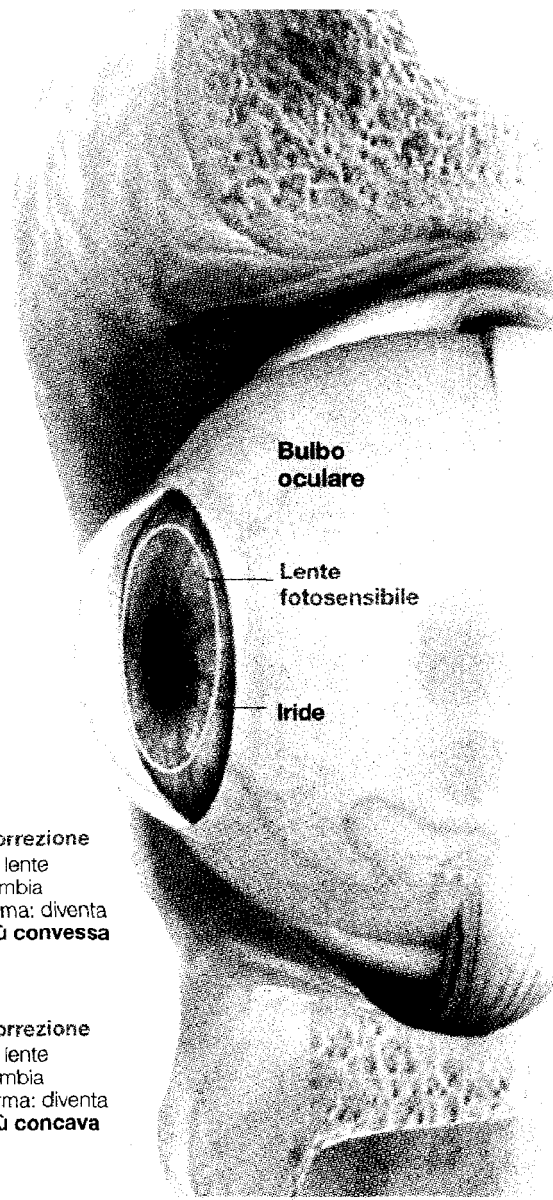
## MEDICO-PAZIENTE COSA STA CAMBIANDO

La trasformazione della medicina in una scienza esatta e l'uso delle diagnosi a distanza comportano la "mutilazione" della relazione tra medico e paziente? (c. v.)



**PER UNA MEDICINA UMANISTICA**  
Giorgio Israel  
97 pagine  
12 euro  
Lindau



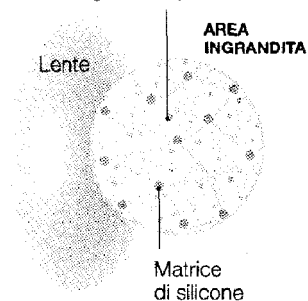


### LALENTE HIGH TECH

#### STRUTTURA

#### Polimero fotosensibile

Si attiva con una onda di luce di lunghezza specifica



#### DOPO L'INTERVENTO DI CATARATTA

#### • Ipermetropia o astigmatismo ipermetropico

Quando rimane uno di questi difetti visivi si irradia con luce **il centro** della lente

RAGGI UV

Correzione  
La lente cambia forma: diventa **più convessa**

#### • Miopia o astigmatismo miopico

Quando rimane uno di questi difetti visivi si irradia con luce **la periferia** della lente

RAGGI UV

RAGGI UV

Correzione  
La lente cambia forma: diventa **più concava**