



LA LIBRERIA DI SUSANNA LA LIBRERIA DI SUSANNA

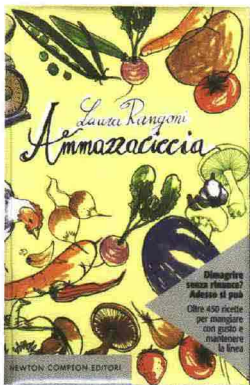
a cura di Andrea Bianchi

libri

Dimagrire, a Natale!?

Si può! Così sostiene Laura Ranzoni con il suo "Ammazzacaccia", ossia 500 ricette e più per mangiare gustosamente light e non prendere un etto! Il volume, dunque, oltre a suggerirci tantissimi piatti sfiziosi, ci insegna a calcolare l'apporto calorico (segnalato accanto a ogni ingrediente) per riuscire a mantenere una dieta bilanciata senza rinunciare al gusto, anche perché dietetico, secondo Laura, non vuol dire necessariamente scondito o insapore. Studiate per una sola persona (se si vogliono più porzioni basterà moltiplicare la dose degli ingredienti), le moltissime ricette contenute in questo volume, facili e rapide da preparare, ci aiuteranno a mantenere la linea e la salute senza alcun sacrificio. E sotto Natale (ossia pranzi, pranzoni e pranzetti) è qualcosa da tenere presente. Simpatico, colorato e accattivante, l'idea regalo giusta per l'amica perennemente a dieta.

"Ammazzacaccia" Laura Ranzoni - Newton Compton Editori
640 pagine - 22,90 €

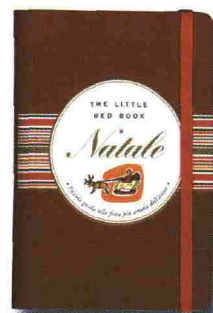


Natale istruzioni per l'uso

Un libretto delizioso, piccolo, con la copertina rossa in cartoncino e tanto di elastico, come usava una volta per i taccuini di viaggio e i piccoli grandi diari. Ma non si tratta di un diario né di un taccuino... o forse sì? Di sicuro sappiamo che si tratta di una guida piccola ma piuttosto "corposa" alla festa più amata dell'anno: Natale. Come nasce il noto Babbo, l'origine delle tradizioni del presepe e dell'albero, le più belle leggende e favole natalizie, come si realizzano le decorazioni, come si prepara il centrotavola, si confezionano i regali e molto altro ancora da sapere sul Natale e stupire grandi e piccini. Il tutto arricchito da box con aneddoti e citazioni sul tema.

Oltre, naturalmente, le più interessanti ricette regionali dedicate al Gran Pranzo (e alla Gran Cena). Un manuale utile e divertente perfetto per un pensiero "nataloso".

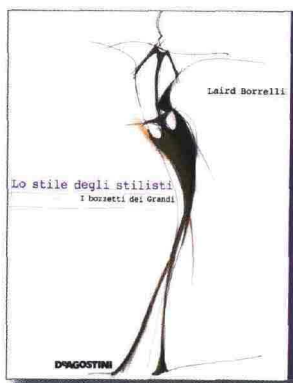
"The little red book. Natale" Alberto De Pietri, M. Cristina Giordano Astræa
160 pagine - 8,50 €



Il "diavolo" veste chic!

Si perché dopo aver dato un'occhiata a questo libro, non potrà certo basare il suo guardaroba su uno stilista solo! Sessanta famosi artisti contemporanei - sì, si artisti, perché, a certi livelli, disegnare e realizzare abiti diventa arte - direttamente dalle principali capitali della moda,

espongono qui le loro straordinarie opere, alcune delle quali create appositamente per questo libro. Stilisti di fama mondiale come Christian Lacroix, Gianfran-



co Ferré e Yves Saint Laurent, nonché stelle emergenti quali Jens Laugesen, Rodarte e Roksanđa Ilincic, hanno contribuito con capolavori che stupiscono e affasciano. Tutti i bozzetti, a volte raffinati ed eleganti, altre volte coloratissimi e fumettistici, altre ancora spigolosi e iper realisti, esprimono l'unicità dell'impulso creativo che ispira il lavoro di ogni fashion designer e mostrano un'incredibile varietà di mezzi, tecniche e approcci. Il volume è arricchito da brevi presentazioni di ogni stilista, dall'elenco dei siti

da visitare e da 200 illustrazioni a colori e 80 in bianco e nero. Il pensiero glam per l'amica fashionissima!

"Lo stile degli stilisti. I bozzetti dei grandi" Laird Borrelli
De Agostini
192 pagine - 45,00 €

da visitare e da 200 illustrazioni a colori e 80 in bianco e nero. Il pensiero glam per l'amica fashionissima!

