

CUORI INFRANTI

SESSO

DALLE 7 ALLE 9

IL PIACERE DI FARCELA /

# Arriva un sms piccante. Cosa fai?

Una telefonata hot con lui, senza scendere nel ridicolo delle chat line erotiche. Se l'idea stuzzica e imbarazza al tempo stesso, ecco la via d'uscita

Tutto inizia con un sms rovente, poi arriva uno squillo per dirvi che non vede l'ora di... bip! Confessiamolo, se lui ci prende gusto e vuole "farlo" al telefono, l'idea può stuzzicare ma rimanere spiazzate è il minimo! Anche perché non è così facile tenere una conversazione hot, senza scendere nel ridicolo delle chat line. Ma per aiutare tutte le donne che si sentono in imbarazzo, con la tipica concretezza anglosassone, il sessuologo americano Sandor Gardos, guru della community My-Pleasure.com, ha pubblicato online la guida pratica *Phone Sex Tips*, cioè dritte per il sesso telefonico. Un modo per

rompere il ghiaccio e farsi coraggio, dice, è ricordare al partner l'esperienza più sexy vissuta insieme. La frase con cui non si sbaglia mai? «Se tu fossi qui, ti farei felice». Non è volgare, ma maliziosa al punto giusto. Si possono evitare le descrizioni erotiche troppo accurate che rischiano l'effetto "atlante di anatomia": a lui piace anche un linguaggio poco esplicito, perché lo tiene sulla corda ed è persino più eccitante. Ricordate, poi, che al telefono è consentito fingere (non l'orgasmo, certo!). Lavorate di fantasia e fate finta di essere corpo a corpo, proprio lì, accanto a lui. Il resto verrà da sé. (g.c.)

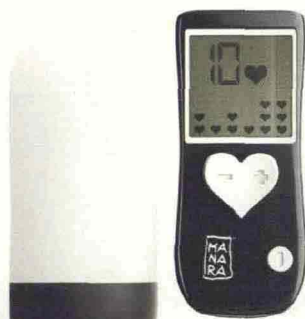
*Pillola di seduzione*



**BARBARA FLORENZANO**

SESSUOLOGA. Passione? Lo yoga: non rinuncia mai alla seduta del mercoledì. Scrivetele a sesso@mondadori.it

I capelli hanno un potere seduttivo legato all'estetica, ma possono anche diventare strumento per un piacere strettamente erotico. Nella fase dei preliminari, o anche dopo un piacevole incontro d'amore, puoi utilizzarli su tutto il corpo di lui (non fare l'errore di dimenticare il viso!) per solleticarlo o portarlo a un gradevole momento di relax. Il risultato è legato alla sensibilità tattile della sua pelle. Ma c'è anche una tecnica che è stata scoperta per caso da una donna dalle chiome molte lunghe e ribelli che si impigliarono accidentalmente sulla "zona calda" del corpo del marito durante un momento di intimità. Dunque, prova a stimolarlo con i palmi delle mani coperte dai tuoi capelli esercitando dei movimenti rotatori e andando in su e in giù. Potrebbe diventare un gioco inaspettatamente entusiasmante.



## NEL CASSETTO DELLE DELIZIE

GOOD VIBRATIONS... A DISTANZA. ECCO UN OGGETTO TECNOLOGICO E SUPER SEXY: È IL PRIMO MASSAGGIATORE CHE SI CONTROLLA DA LONTANO GRAZIE A UN TELECOMANDO SENZA FILI. È COSÌ DISCRETO, CHE PUÒ ESSERE USATO PER TRASGREDIRI IN SEGRETO IN OGNI MOMENTO DELLA GIORNATA (SECRET BULLET CRY BABY, 55 EURO, SI TROVA DA MY YOYO, TEL. 0289697905, WWW.MY-YOYO.IT).

### VIETATO AI MAGGIORI DI 18 ANNI

Ragazze (e ragazzi) siete tantissimi e ci state sommergendo di messaggi. Continuate così! Avete dubbi e domande su come si usa il preservativo? Inviateci sms al numero 3351877983. Laura Testa, la nostra esperta di educazione sessuale, vi risponderà sul prossimo numero di Donna Moderna. E se volete ascoltare i suoi consigli, potrete scaricare gratis il podcast dal sito ty.donnamoderna.com/sesso podcast, online dal 6 ottobre.

**se hai solo**

**10 minuti e vuoi allenare le zone erogene al piacere, leggi a pag. 87 // tuo ginecologo in tasca di Lisa Rankin (Newton Compton, 12,90 euro): trovi 10 metodi, scritti in modo colloquiale, come da una vera amica.**