

Rossella Canevari esorcizza nel suo romanzo il male oscuro degli attacchi di panico

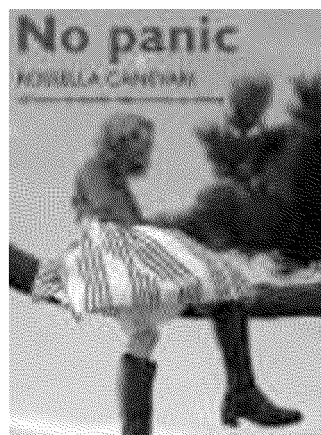
Quella terribile paura che viene da dentro

Rossella Canevari nel suo "No panic", da pochi giorni in libreria, racconta la storia di una giovane donna simile a molte, se non fosse per la paura che prova, una paura che viene da dentro, luogo che Bianca non è abituata a considerare. Gli attacchi di panico però non colpiscono le persone prive di sensibilità e di forza per poterli combattere, non vengono a caso e a volte servono più di quanto si possa immaginare. Sarà attraverso il coraggio e la determinazione che questo scomodo compagno chiamato panico lascerà il posto a qualcosa di diverso.

Bianca è una giovane donna che sembra realizzata. Vive con il fidanzato Edoardo, il suo ex analista, lavora in una casa d'aste nel settore arte contemporanea e finalmente ha un rapporto civile con suo padre e la sua compagna, dopo anni di dissidi. Quella di Bianca, insomma,

sembra una vita serena, con la prospettiva di un futuro coronato dal successo professionale e dalla costruzione di una famiglia con l'uomo che pensa di amare. Purtroppo basterà poco a far crollare la felicità che si è cucita addosso: ciò che per chiunque rappresenterebbe l'occasione di far carriera, per lei è motivo di angoscia. I ricordi della notte che vent'anni fa hanno segnato la sua vita indelebilmente tornano a tormentarla. Prima che possa rendersene conto, Bianca ricade nella spirale degli attacchi di panico, la patologia che ha reso la sua adolescenza un incubo. Questa volta, però, cercando di affrontare una volta per tutte le sue paure e i fantasmi del passato, scoprirà verità e segreti che aveva rimosso. Lottando con se stessa Bianca alla fine capirà di essere più forte e coraggiosa di quanto abbia mai immaginato.

No Panic però è una storia



La copertina del libro

a lieto fine, un romanzo terapeutico. E ciò contribuisce a dare maggiore valore all'esperienza di questa lettura e una prospettiva di luce a chi, in modo più o meno intenso, si riconosce in queste problematiche angosciose.

● **ROSSELLA CANEVARI**
No panic, Newton & Compton, 192 pgg., euro 12,90.

